Gravida Optima Folsavat, Extrafolate-S®-t, jódot, vitaminokat, ásványi anyagokat tartalmazó filmtabletta és DHA és EPA omega-3 zsírsavakat tartalmazó lágyzselatin kapszula étrend-kiegészítő készítmény.

A Gravida Optima fogyasztása a fogantatás tervezésekor, valamint a várandósság és a szoptatás időszakában megnövekedett vitamin és ásványi anyag szükséglet kiegészítésére ajánlott.

A folát (folsav és Extrafolate-S®) részt vesz a sejtosztódásban, terhesség alatt az anyai szövetek növekedésében, szerepet játszik a normál aminosav-szintézisben és a vérképződésben.
A kiegészítő folsavbevitel növeli az anyai folátellátottság szintjét. Az alacsony anyai folátszint a fejlődő magzat velőcső-záródási rendellenessége kialakulásának a kockázati tényezője. A jótékony hatás napi 400 µg, a fogamzást megelőzően legalább egy hónapig, és a fogamzást követően három hónapig folytatott kiegészítő folsavbevitellel érhető el. A velőcső-záródási rendellenességnek több kockázati tényezője van. A kockázati tényezők egyikének – alacsony folsavbevitel – megváltoztatása nem feltétlenül eredményezi a betegség kockázatának csökkentését, ha más okok vezetnek annak kialakulásához.

Az anya szervezetéből vagy az anyatejből felvett dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a magzat és az anyatejjel táplált csecsemő megfelelő agyi fejlődéséhez és szemének megfelelő fejlődéséhez. A kedvező hatás eléréséhez az omega-3-zsírsavakból felnőttek számára ajánlott napi adagon (azaz 250 mg DHA és eikozapentaénsav – EPA) felül további 200 mg DHA-t kell naponta fogyasztani.
Az **A-vitamin** szerepet játszik a sejtek differenciálódásában, részt vesz a normál vasanyagcserében és hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
A **D-vitamin** szerepet játszik a sejtosztódásban és hozzájárul az egészséges csontozat és a normál fogazat fenntartásához.
A **B_{12}-vitamin magnézium, vas** és **cink** szerepet játszanak a sejtosztódásban. Továbbá a **cink** hozzájárul a normál DNS szintézishez, illetve szerepet játszik a normál termékenység és szaporodás fenntartásában.
A **jód** hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez valamint a normál szellemi működés fenntartásához.

A **kalcium** szerepet játszik a sejtosztódási folyamatokban és a sejtek specializációjában, valamint hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez.

Adagolás:

A Gravida Optima egy összetett étrend-kiegészítő készítmény, amely vitaminokat+ásványi anyagokat tartalmazó filmtablettákból és DHA és EPA omega-3 zsírsav tartalmú lágyzselatin kapszulákból áll.

Naponta egy filmtablettát és egy kapszulát étkezés közben, minimum egy deciliter folyadékkal javasolt bevenni.

Figyelmeztetés:

A javasolt napi adagnál nem szabad többet beszedni! Gyermekek elől gondosan elzárandó! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Ne használja a komponensekkel szemben fennálló ismert túlérzékenység esetén! Túlérzékenységi reakciók észlelése esetén orvoshoz kell fordulni.

Tárolás:

A termék száraz helyen, 25 °C alatt tartandó. A termék nedvességre érzékeny, nedves kézzel a terméket ne érintse. A nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

Összetevő	Szerepe
Folát (folsav és Extrafolate-S® (kalcium-L-metilfolát))	A folát a terhesség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében. Szerepet játszik a sejtosztódásban, hozzájárul a normál vérképződéshez, ill. részt vesz a normál aminosav szintézisben.
DHA	Az anya szervezetéből vagy az anyatejből felvett dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a magzat és az anyatejjel táplált csecsemő agyának és szemének megfelelő fejlődéséhez. A kedvező hatás eléréséhez az omega-3-zsírsavakból felnőttek számára ajánlott napi adagon (azaz 250 mg DHA és eikozapentaénsav – EPA) felül további 200 mg DHA-t kell naponta fogyasztaniuk.
Jód	Hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez.
D-vitamin	A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat és normál fogazat fenntartásához. Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez és szerepet játszik a sejtosztódásban.
B_{12}-vitamin	A B_{12}-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban és szerepet játszik a sejtosztódásban. Hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez, valamint a normál homocisztein anyagcseréhez.
A-vitamin	Az A-vitamin szerepet játszik a sejtek differenciálódásában.
Kalcium	A kalcium szükséges a normál csontozat és fogazat fenntartásához. Részt vesz a normál véralvadási folyamatokban.
B_1-vitamin	A B_1-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban és hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

Összetevő	Szerepe
B_2-vitamin	A B_2-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban és hozzájárul a nyálkahártyák normál állapotának fenntartásához.
B_3-vitamin (Niacin)	A B_3-vitamin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez, illetve a fáradság és kifáradás csökkentéséhez.
B_5-vitamin (Pantoténsav)	A B_5-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban. Hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.
B_6-vitamin	B_6-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban és hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.
E-vitamin	Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.
Biotin (H-vitamin)	A biotin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban és hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. Hozzájárul a haj normál állapotának fenntartásához.
C-vitamin	A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Többek között hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
Magnézium	A magnézium hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez és az idegrendszer megfelelő működéséhez.
Vas	A vas a szervezetben részt vesz a normál oxigénszállításban, hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez.
Réz	A réz a szervezetben részt vesz a normál vasszállításban. Részt vesz a kötőszövetek normál állapotának fenntartásában.

Összetevő	Szerepe
Cink	Hozzájárul a normál DNS szintézishez, illetve szerepet játszik a normál termékenység és szaporodás fenntartásában.
Mangán	A mangán részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.
Szelén	A szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Hozzájárul a haj és a köröm normál állapotának fenntartásához.